

Das Programm richtet sich an getrennte Mütter und Väter.

Wir bieten Raum sich zu begegnen, aufzutanken und neue Perspektiven zu entwickeln.

## Wir sind für Sie da! Wenn...






- ...Sie geschieden, getrennt lebend, ledig oder verwitwet sind.
- ...Sie überwiegend allein für Ihre Kinder die tägliche Verantwortung tragen.
- ...Sie sich als getrenntes Elternteil um Ihre Kinder kümmern (z.B. Wochenendmütter, -väter).
- ...Ihre Kinder ausschließlich beim anderen Elternteil leben.

### Unsere Angebote

- Erstberatung**  
Sie bekommen Orientierung, Unterstützung und Vermittlung.
- Begegnungen und Freizeitaktivitäten**  
Ausflüge, Reisen, Feste u.v.m.
- Angebote für getrennte Mütter und Väter**  
Seminare zu Erziehungsthemen, Persönlichkeitsentwicklung und Persönlichkeitsstabilisierung
- Individuelle Angebote für getrennte Mütter bzw. Väter**
- Ökumenische Gottesdienste** „Wenn Wege sich trennen“
- SpielRaum**  
Wir stellen einen Raum zur Verfügung, in dem getrennte Eltern mit ihren Kindern ungestört zusammenkommen können.

Evangelisch-Lutherischer  
Dekanatsbezirk München

### Erläuterungen zu den verwendeten Symbolen

-  Diese Veranstaltung wird zusätzlich per Newsletter, Flyer und/oder auf unserer Homepage ausgeschrieben.
-  Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig.
-  Kinderbetreuung wird angeboten.
-  Die Veranstaltung findet in der EFA statt.
-  Diese Veranstaltung ist anmeldepflichtig.

### Informationen und Anmeldung

Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer München und Südbayern (EFA)  
Landwehrstraße 15, Rückgebäude, 1. Stock  
80336 München  
Tel.: 089/53 88 686-15, -16  
Fax: 089/53 88 686-11  
alleinerziehende.muenchen@elkb.de  
www.alleinerziehend-evangelisch.de  
V.i.S.d.P.: Diakon Werner-Malte Hahn  
CO<sub>2</sub>-neutraler Druck by flyeralarm



## Halbjahresprogramm

### Zeit für MICH - Zeit für UNS

April

Mai


Juni




Juli






August




September




2024




12.04.2024 **Wenn Wege sich trennen**  
Thema: Keine Lappalie  
Ökumenischer Gottesdienst für  
getrennt Lebende und Geschiedene  
18 Uhr in der Kath. Heilig Geist Kirche  





20.04.2024 **Kunst aus Schrott für getrennte Väter**  
Andere werfen es weg, verschrotten es,  
bei uns wird daraus Kunst. Unter  
fachlicher Anleitung eines Schmiedes  
wird geschweißt, geschmiedet, gesägt,  
geschliffen, geschraubt...  
Ein Workshop-Tag für getrennte Väter  
mit ihren Kindern/ohne ihre Kinder  
9 - 17 Uhr  
  




27.04.2024 **Feldenkrais zum Kennenlernen und  
Weitermachen**  
Bei der Feldenkrais-Methode geht es  
um das SichSelbstFühlen, darum, die  
Aufmerksamkeit nach innen zu richten,  
ganz bei sich zu sein und mit sich selbst  
über den Körper und seine  
Bewegungen in einen Dialog zu treten.  
Ein Nachmittag für getrennte Mütter  
und Väter. 14 - 17 Uhr  
    



12.05.2024 **Jazz-Frühstück im Hof**  
Mit fetziger Jazz-Life-Musik und  
Weißwurst-Frühstück den Frühling  
begrüßen! 11 - 14 Uhr  
   



19.05.2024-  
26.05.2024 **Eine Woche Taizé**  
Taizé, ein Ort in Burgund mit besonderer  
Ausstrahlung, wo wir zu Gott und der  
Welt finden können. Diese Woche für  
getrennte Mütter und Väter wird  
begleitet von Ehrenamtlichen.  
  




07.06.2024 **„Wegen Umbaus geschlossen!“  
oder „Pubertät ist, wenn Eltern  
komisch werden!“**  
Einmal aus Sicht der Eltern und einmal  
aus Sicht der Kinder zum Ausdruck  
gebracht, wie die Zeit der Pubertät  
erlebt werden kann: eine wunderbare,  
schwierige und spannende Zeit!  
Darüber ins Gespräch zu kommen, sich  
auszutauschen und Inputs zu erhalten,  
kann sehr hilfreich sein, denn alle  
machen was durch!!!  
17 - 19 Uhr  
  




08.06.2024 **Bogenschießen**  
Anspannung und Entspannung. Wir  
wollen uns selbst erleben, im Tun in  
Flow und ins Gespräch kommen. Ein  
Tag für getrennte Väter, bei dem auch  
ihre Kinder eingeladen sind.  
  

21.06.2024-  
23.06.2024 **Kanu-Wochenende im Altmühltal**  
Natur pur! Als Gruppe befahren wir die  
Altmühl zwischen Sollnhofen und  
Dollnstein, genießen Zeltlagerleben und  
Lagerfeuer. Für getrennte Mütter und  
Väter mit Kindern ab 6 Jahren/ohne  
Kinder  
  

06.07.2024 **Wanderausflug**  
Einen ganzen Tag verbringen wir im  
bayerischen Oberland gemeinsam mit  
getrennten Eltern und ihren Kindern  
aus Bad Tölz.  
 

26.07.2024 **Sommergrillfest an der Isar**  
Unser alljährliches Grillfest mit Spiel  
und Spaß findet wieder in den Isarauen  
statt.  
Für getrennte Mütter und Väter mit  
Kindern/ohne Kinder  
15 - 19 Uhr  
 

23.08.2024-  
31.08.2024 **Das Allgäu ruft!**  
Familienurlaubsfahrt für getrennte  
Mütter und Väter mit ihren Kindern ab  
5 Jahren ins Haus der Familie  
„Schönstatt auf'm Berg“ in  
Waltenhofen/Memhölz im Allgäu  
  

24.08.2024-  
07.09.2024 **Segeln, Sonne und „meer“**  
Erlebnisurlaub auf dem Wattenmeer in  
Holland für getrennte Mütter und Väter  
mit ihren Kindern ab 6 Jahren/ohne  
Kinder  
Mit einem Kapitän und Bootsmann  
zusammen bringen wir das Schiff zum  
Segeln, steuern seine Geschicke,  
genießen das Leben an Bord, erkunden  
Inseln, gehen baden und ...  
  

Safe the date  
12.10.2024

29.10.2024-  
01.11.2024 **Seminartage Überlebenskünstler\*innen**  
für getrennte Mütter und Väter mit ihren  
Kindern/ohne ihre Kinder auf dem  
Berghof in Agatharied